

A3 · BUDDHIST FRIENDS

FRIENDSHIP TRACK · WEEK 5-10

우정으로 살아내는 선교 · 우정이 선교가 되는 일상

WEEK 5 • MEET

만나다 • ‘불교인’이 아니라 한 사람을 만나다

KEY QUESTION

나는 내 불교 친구를 ‘불교인’이라는 범주를 넘어 한 사람으로 알고 있는가?

BEFORE BUDDHIST, A PERSON

불교인이라는 한 단어만으로 친구의 실제 삶을 설명할 수 없습니다. 적극적으로 사찰에 다닐 수도, 가족 문화로 불교를 받아들일 수도, 명상에는 관심이 있지만 종교에는 큰 관심이 없을 수도 있습니다. 먼저 “당신에게 불교는 어떤 의미예요?”라고 물으십시오.

THERE IS NO ONE BUDDHIST EXPERIENCE

테라와다, 대승불교, 티베트불교, 선불교 등 다양한 전통이 있지만 친구는 그 모든 전통을 대표하지 않습니다. 전통에 대한 지식이 사람에 대한 이해를 대신할 수 없습니다.

CULTURAL BUDDHIST?

사찰 방문, 제사와 추모, 장례, 가족의 신앙, 명상과 수행 등이 서로 다른 방식으로 연결될 수 있습니다. “가족에게 불교는 어떤 의미예요?”처럼 삶을 묻는 질문을 사용하십시오.

MY ONE PERSON

친구의 이름, 만난 곳, 관계, 자주 만나는 정도, 좋아하는 것, 중요한 사람, 요즘 관심과 걱정, 아직 모르는 것을 기록하십시오.

FAMILY MATTERS

특히 아시아 문화권에서는 종교적 정체성이 가족·부모·조부모·조상·고향 지역 공동체와 연결될 수 있습니다. 가족 이야기는 부수적인 정보가 아니라 친구의 세계를 이해하는 중요한 부분입니다.

DON'T ASSUME

불교에는 창조주 하나님이 중심에 있지 않다고 해서 친구를 단순히 무신론자로 추론하지 말고, 모든 불교인이 명상한다고 가정하지도 마십시오. 친구의 실제 생각과 실천을 직접 들으십시오.

LISTEN FOR SUFFERING & PEACE

“요즘 가장 힘든 건 뭐예요?”, “마음이 복잡할 때 어떻게 평안을 찾아요?”라고 물으며 친구의 실제 고통과 평안의 언어를 들으십시오.

VISIT THEIR WORLD

좋아하는 식당, 카페, 공원, 동네, 문화 행사와 자연스럽게 초대받은 공간에 손님으로 들어가 배우십시오. DON'T ONLY INVITE. LEARN TO ENTER.

FRIENDSHIP BEFORE AGENDA

My One Person 은 선교 프로젝트가 아닙니다. 우리는 복음을 숨기지 않지만 사람을 복음 제시를 위한 수단으로 만들지도 않습니다.

FIELD PRACTICE • ONE PERSON • ONE CONVERSATION

“당신에게 불교는 어떤 의미예요?”, “마음이 힘들 때 어떻게 평안을 찾아요?”, “가족에게 신앙이나 종교는 어떤 의미예요?” 가운데 하나를 선택하고 충분히 들으십시오.

WEEK 5 PRAYER

주님, 제가 ‘불교인’을 만나기 전에 당신이 사랑하시는 한 사람을 만나게 하십시오. 친구를 종교 지식으로 규정하지 않고 실제 이야기와 가족과 삶을 겸손히 배우며 진실한 친구가 되게 하십시오. 아멘.

MEET THE PERSON. LEARN THEIR STORY. BEGIN WITH FRIENDSHIP.

WEEK 6 • UNDERSTAND

이해하다 • 불교 친구의 세계를 이해하다

KEY QUESTION

내 불교 친구는 인간의 고통과 욕망, 삶과 죽음, 평안과 해탈을 어떻게 이해하고 있는가?

THERE IS NO ONE BUDDHISM

불교에는 다양한 전통과 지역적 표현이 있습니다. LEARN THE TRADITION. LISTEN TO THE PERSON.

THE BUDDHA'S QUESTION

불교의 중요한 출발점에는 “왜 인간은 고통받는가?”, “고통에서 벗어날 수 있는 길은 무엇인가?”라는 질문이 있습니다. 더 중요한 질문은 “내 친구에게 고통은 무엇인가?”입니다.

DUKKHA • 고(苦)

고통뿐 아니라 삶의 불만족과 원하는 대로 되지 않는 경험까지 포함하는 폭넓은 개념입니다. 친구가 현재 경험하는 어려움과 행복에 대한 생각을 직접 들으십시오.

THE FOUR NOBLE TRUTHS • 사성제

고제(Dukkha) · 집제(Origin) · 멸제(Cessation) · 도제(Path)의 큰 흐름을 이해하되 시험문제처럼 사용하지 마십시오.

THE EIGHTFOLD PATH • 팔정도

정견·정사유·정어·정업·정명·정정진·정념·정정으로 설명되며 지혜, 윤리적 삶, 정신적 수행을 포함합니다.

ANICCA • 무상

우리가 경험하는 모든 것은 변화한다는 통찰입니다. “살면서 가장 큰 변화를 경험했던 때가 언제였어요?”라고 물어 삶의 이야기로 연결하십시오.

ANATTA · 무아

영속적이고 독립적인 고정 자아에 대한 근본적 질문과 관련됩니다. 단순히 ‘자아가 없다’고 축소하지 말고 “사람의 가장 깊은 본질이 무엇이라고 생각해요?”라고 물으십시오.

KARMA & REBIRTH · 업과 윤회

업은 특히 의도적 행동과 결과에 연결됩니다. 재생에 대한 이해도 전통과 개인에 따라 다릅니다. 친구의 실제 이해를 먼저 들으십시오.

NIRVANA · 열반

갈애·집착무지와 연결된 고통과 윤회의 속박에서 벗어나는 궁극적 해방과 관련됩니다. 기독교의 천국과 동일시하지 마십시오.

COMPASSION · 자비

고통받는 존재를 향한 자비는 중요한 가치입니다. “당신에게 자비로운 사람은 어떤 사람이에요?”라고 물으며 친구에게서도 배우십시오.

MEDITATION & MINDFULNESS

명상과 마음챙김은 다양한 형태로 나타나며 현대에는 종교적 맥락 밖에서도 사용됩니다. 친구가 실제로 무엇을 실천하는지 확인하십시오.

BUDDHA & BODHISATVA

붓다를 기독교의 하나님과 동일하게 이해하지 마십시오. 특히 대승불교에서 보살의 이상이 중요하지만 친구에게 실제로 어떤 의미인지는 직접 들어야 합니다.

BRIDGES & BARRIERS

고통·자비·평안·검손·내적 변화는 대화의 접점이 될 수 있습니다. 하나님·인간죄·은혜·구원·윤회와 부활·열반과 새 창조에는 실제 차이가 있습니다.
A BRIDGE IS NOT THE GOSPEL. A BARRIER IS NOT THE PERSON.

FIELD PRACTICE • ASK ONE WORLDVIEW QUESTION

“사람들이 왜 그렇게 많이 힘들어한다고 생각해요?”, “진정한 평안은 어떤 상태예요?”, “사람에게 진정한 자유란 무엇인가요?”, “죽음 이후에는 어떤 일이 있다고 생각해요?” 가운데 하나를 묻고 들으십시오.

WEEK 6 PRAYER

주님, 몇 가지 불교 용어를 배웠다고 친구를 다 안다고 생각하지 않게 하십시오. 공통점을 존중하며 기뻐하고 차이를 공격하거나 흐리지 않으며 대답하기 전에 이해하게 하십시오. 아멘.

LEARN THE MAP. LISTEN TO THE PERSON. UNDERSTAND BEFORE YOU ANSWER.

WEEK 7 • LISTEN

깊이 듣다 • 불교 친구의 말 뒤에 있는 삶과 마음을 듣다

KEY QUESTION

나는 친구가 무엇을 믿는지만 듣고 있는가, 아니면 왜 그렇게 살아오게 되었는지까지 듣고 있는가?

LISTEN TO LIFE, NOT JUST BELIEF

신앙 주장보다 삶의 이야기를 들으십시오. “살면서 가장 힘들었던 때가 언제였어요?”처럼 경험을 묻고 그 경험이 삶과 신앙을 어떻게 형성했는지 들으십시오.

LISTEN TO SUFFERING

친구가 고통을 이야기할 때 사성제를 설명하기보다 함께 머무르십시오. “가장 힘든 부분이 뭐예요?”, “그 시간을 어떻게 견디고 있어요?”라고 물으십시오.

LISTEN TO PEACE

친구가 말하는 평안이 무엇인지 먼저 들으십시오. “당신에게 마음이 편안하다는 건 어떤 상태예요?”

LISTEN TO ATTACHMENT & LETTING GO

관계, 성공, 인정, 돈, 가족 기대, 과거의 상처 등 친구가 놓기 어려워하는 것의 무게를 먼저 들어주십시오.

LISTEN TO KARMA WITHOUT ASSUMING

친구가 “업인가 봐요”라고 말하면 곧바로 은혜와 비교하지 말고 “그 말이 당신에게는 어떤 의미예요?”라고 물으십시오.

LISTEN TO GUILT & REGRET

후회와 죄책감의 언어를 듣고 “그 후회에서 자유로울 수 있다고 생각해요?”라고 물어 친구의 용서 이해를 배웁니다.

LISTEN TO FAMILY & ANCESTORS

제사장례·추모·조상에 대한 존경에는 사랑, 기억, 효와 가족의 연속성이 담겨 있을 수 있습니다. 판단하기 전에 그 의미를 들으십시오.

LISTEN TO DEATH

자연스러운 관계 안에서 “죽음 이후에는 어떤 일이 있다고 생각해요?”라고 물으며 친구가 죽음을 어떤 이야기 속에서 이해하는지 듣습니다.

LISTEN TO MEDITATION & COMPASSION

명상·기도·염불·마음챙김을 한다면 무엇을 찾고 경험하는지 듣고, 자비로운 삶에 대한 친구의 이야기도 들으십시오.

LISTEN TO JESUS & CHRISTIANITY

“예수님에 대해서 어떤 이야기를 들어봤어요?”, “기독교인과 가까이 지내본 경험은 어땠어요?”라고 물으며 좋은 기억과 아픈 기억 모두를 방어하지 않고 들으십시오.

L.I.S.T.E.N.

LEAN IN · INQUIRE · STAY · TRACE THE STORY · EMPATHIZE · NEXT QUESTION. LISTEN 70 / SPEAK 30 의 태도로 깊이 듣습니다.

LISTENING SAFETY

가족 갈등, 죽음, 제사, 트라우마, 종교적 체험, 개종에 대한 두려움은 민감합니다. 친구에게는 말하지 않을 자유가 있습니다.

FIELD PRACTICE · ONE STORY

“살면서 가장 힘들었던 시기에 무엇이 당신을 버티게 해줬어요?” 같은 질문 하나로 시작하고 이야기를 따라가십시오. 마지막에는 “그 이야기를 나눠줘서 고마워요”라고 말하십시오.

WEEK 7 PRAYER

주님, 제가 친구의 말을 들으면서 답할 내용을 먼저 준비하지 않게 하십시오. 고통과 후회, 가족과 조상의 이야기, 예수님과 기독교에 대한 기억까지 안전하게 들을 수 있는 신실한 친구가 되게 하십시오. 아멘.

LISTEN TO THE PAIN. LISTEN TO THE LONGING. LISTEN TO THE PERSON.

WEEK 8 • WELCOME

환대하다 • 식탁과 삶의 자리를 서로에게 열다

KEY QUESTION

나는 **My One Person** 이 내 앞에서 판단받지 않고 있는 그대로 존중받고 있다고 느낄 수 있는 공간을 만들고 있는가?

HOSPITALITY IS MUTUAL

환대는 한 방향이 아닙니다. I WELCOME YOU. YOU WELCOME ME. 우정은 서로에게 공간을 열 때 깊어집니다.

THE TABLE

식탁은 가족, 고향, 음식, 추억, 걱정과 기쁨이 자연스럽게 나오는 관계의 공간입니다. 식탁은 설교대가 아닙니다.

FOOD & PRACTICE

불교 친구라고 모두 채식하는 것은 아닙니다. “먹지 않는 음식이나 제가 준비할 때 알아두면 좋은 것이 있어요?”라고 물으십시오.

LEARN TO BE A GUEST

친구의 집과 가족 모임에 초대받으면 배우는 손님이 되십시오. “제가 방문할 때 알아두면 좋은 게 있어요?”라고 물으십시오.

TEMPLE OR BUDDHIST SPACE

사찰이나 불교적 공간에 들어갈 때 RESPECT 와 INTEGRITY 를 함께 지키십시오. 의미를 모르면 묻고, 참여하기 어려운 종교행위에는 정중하게 참여하지 않되 친구에게 그 공간이 어떤 의미인지 배우십시오.

FAMILY & ANCESTRAL PRACTICES

제사추모·장례·조상 존경에 담긴 가족적 의미를 먼저 듣고 성급하게 판단하지 마십시오.

WELCOME THEIR GRIEF & QUESTIONS

슬픔과 추모의 자리에도 함께하고, 기독교와 제사, 예수님의 유일성, 고통 등에 대해 질문할 자유를 주십시오.

WELCOME WITHOUT HIDING JESUS

환대한다고 신앙을 숨길 필요는 없습니다. 식사기도나 중보기도를 자연스럽게 제안하되 허락을 구하십시오.

SAFE CHRISTIAN COMMUNITY

친구의 종교 배경을 허락 없이 공개하거나 사진·간증거리로 사용하지 말고, 낯선 예배 행동에 참여하지 않을 자유와 질문할 자유를 보장하십시오.

RECEIVE THEIR HOSPITALITY

친구가 베푸는 음식, 시간, 이야기, 도움과 가족의 환대를 기쁨으로 받으십시오. 진정한 우정에는 상호성이 있습니다.

HOSPITALITY IS NOT A HIDDEN STRATEGY

THE TABLE IS NOT BAIT. THE TABLE IS A PLACE OF FRIENDSHIP. 환대를 숨겨진 전도 전략으로 만들지 마십시오.

FIELD PRACTICE • ONE TABLE

My One Person 과 한 번의 식탁 또는 차 자리를 가지고, 가능하다면 환대를 주고받으십시오. 종교 이야기를 억지로 만들지 않되 자연스럽게 나오면 피하지도 마십시오.

WEEK 8 PRAYER

주님, 제가 친구에게 식탁과 시간과 삶의 자리를 열고, 친구가 자신의 세계로 초대할 때 겸손히 손님이 되어 배우게 하십시오. 존중과 신앙적 정

직성을 함께 지키며 우리 공동체가 진실로 환대하는 공동체가 되게 하
십시오. 아멘.

**OPEN YOUR TABLE. ENTER THEIR WORLD. MAKE ROOM FOR
QUESTIONS.**

WEEK 9 • WITNESS

증거하다 · 고통받는 세상 속에서 예수님의 십자가와 부활을 나누다

KEY QUESTION

나는 불교 친구의 고통과 평안에 대한 질문을 존중하면서도 예수 그리스도의 십자가와 부활을 분명하게 나눌 수 있는가?

START WITH JESUS

불교 전체를 반박하기보다 예수님에게서 시작하십시오. 예수님은 고통받는 사람에게 다가가셨고 우리의 고통과 죄와 죽음을 친히 짊어지고 십자가에 오르신 것입니다.

ASK PERMISSION

“제가 왜 예수님을 따르는지 이야기해도 괜찮아요?”라고 물으며 친구의 자유를 존중하십시오.

MY STORY

BEFORE / JESUS MET ME / NOW 의 흐름으로 과장 없이 내가 실제로 만난 예수님을 나누십시오.

SUFFERING & THE CROSS

기독교 복음의 놀라움은 하나님께서 인간의 고통을 멀리서 설명만 하지 않고 예수 그리스도 안에서 고통 속으로 들어오셨다는 데 있습니다.

COMPASSION & JESUS

불교의 자비와 예수님의 사랑을 동일시하지 않되, 고통받는 사람에게 다가가 생명까지 내어주신 예수님의 긍휼을 나누십시오.

KARMA & GRACE

친구가 업을 어떻게 이해하는지 충분히 들은 뒤, 하나님께 갈 자격을 쌓는 것이 아니라 하나님께서 먼저 주시는 은혜의 복음을 나누십시오.
GRACE IS SOMETHING GOD GIVES.

GUILT, FORGIVENESS & THE CROSS

십자가에서 죄는 무시되지 않고 큰 대가를 통해 용서됩니다. 친구의 후회와 용서에 대한 질문에 복음으로 응답하십시오.

REBIRTH & RESURRECTION

윤회와 부활을 동일시하지 마십시오. 기독교의 소망은 끝없는 반복이 아니라 예수님의 부활과 새 창조입니다.

NIRVANA & NEW CREATION

열반과 새 창조를 동일시하지 마십시오. 성경의 소망은 하나님께서 죽음·눈물·악·불의 고통을 끝내시고 모든 것을 새롭게 하시는 것입니다.

PERSONAL GOD

하나님은 단순한 원리나 힘이 아니라 말씀하시고 사랑하시며 부르시고 관계 맺으시는 인격적 하나님임을 나누십시오.

JESUS IS MORE THAN A WISE TEACHER

예수님은 단지 지혜로운 교사나 자비로운 성인이 아니라 하나님의 아들이며 주님, 죄와 죽음을 이기신 구원자라는 기독교의 고백을 온유하게 밝히십시오.

JESUS STORY

요 11:17-44, 막 1:40-45, 눅 7:36-50, 막 4:35-41, 눅 23-24 장 등의 이야기를 함께 읽고 “이 이야기에서 예수님은 어떤 분으로 보여요?”라고 물으십시오.

CROSS & RESURRECTION ARE CENTRAL

언어는 상황화하되 십자가와 부활을 제거하지 마십시오.
CONTEXTUALIZE THE LANGUAGE. DON'T REMOVE THE CROSS.

CLEAR WITHOUT PRESSURE

CLARITY 와 FREEDOM 을 함께 지키십시오. 친구에게 생각하고 질문하고
거절할 자유를 주며, 반응과 상관없이 계속 친구로 남으십시오.

FIELD PRACTICE • ONE JESUS STORY

자연스러운 기회가 있다면 허락을 구하고 예수님의 이야기 하나를 함께
읽은 뒤 “당신은 이 이야기에서 예수님을 어떻게 보았어요?”라고 물으
십시오.

WEEK 9 PRAYER

주님, 제가 논쟁에서 이기려 하지 않고 제가 만난 예수님을 증거하게 하
십시오. 친구의 언어를 존중하면서도 십자가와 부활, 은혜와 용서, 새 창
조의 복음을 분명하고 온유하게 나누게 하십시오. 아멘.

**ENTER THEIR QUESTIONS. SHARE JESUS' STORY. PROCLAIM THE
CROSS AND RESURRECTION.**

WEEK 10 • WALK

함께 걷다 • 친구의 속도를 존중하며 예수님을 향한 여정을 함께하다

KEY QUESTION

My One Person 이 예수님을 계속 발견하고 자신의 가족과 관계망 안에서 예수님을 신실하게 살아내도록 나는 어떻게 함께 걸을 것인가?

WALK AT THEIR PACE

예수님에 대한 관심은 가족, 제사, 사찰, 문화 정체성과 관련된 새로운 질문을 낳을 수 있습니다. **DON'T RUSH THE PERSON. DON'T RUSH THE PROCESS.**

KEEP THE FRIENDSHIP

예수님을 더 알고 싶어도, 아직 모르겠어도, 불교인으로 남고 싶다고 해도 계속 친구로 남으십시오.

DISCOVER JESUS TOGETHER

READ – RETELL – DISCOVER – RESPOND – SHARE 의 흐름으로 복음서를 함께 읽고 친구가 말씀에서 예수님을 직접 발견하도록 돕습니다.

A SIMPLE JESUS JOURNEY

막 1:40–45, 막 2:1–12, 막 4:35–41, 요 11:17–44, 눅 23–24 장, 막 1:14–20, 마 28:16–20 을 따라 고통, 용서, 평안, 생명, 십자가와 부활, 따름과 보냄을 발견할 수 있습니다.

FOLLOWING JESUS

예수님에 대한 관심에서 예수님을 따르는 삶으로 초대하되 강요하지 마십시오. “이 말씀에 어떻게 반응하고 싶어요?”라고 물으십시오.

DON'T MAKE FOLLOWING JESUS CULTURAL ERASURE

예수님을 따른다는 것을 음식·옷·언어·가족 존중·문화적 전통 전체를 삭제하는 것으로 만들지 마십시오. CULTURE / FAMILY / RELIGIOUS PRACTICE 를 구별해 분별합니다.

THREE QUESTIONS FOR DISCERNMENT

JESUS·예수님을 주님으로 따르는 것과 어떤 관계인가? / SCRIPTURE·성경은 어떤 원리를 주는가? / LOVE·하나님과 가족과 이웃을 사랑하며 어떻게 신실하게 행동할 수 있는가?

FAMILY IS NOT THE ENEMY

부모와 가족을 복음의 장애물로 취급하지 말고 예수님을 따르면서 가족을 더 사랑하고 존중하도록 함께 지혜를 구하십시오.

ANCESTRAL RITUALS

제사와 추모의 문제에서 문화적 기억과 종교적 예배를 구체적으로 분별하며, 가족을 존중하면서 예배는 하나님께만 드리는 신앙적 정직성을 지킵니다.

DON'T FORCE A PUBLIC IDENTITY

친구의 허락 없이 간증시키거나 사진을 공개하거나 ‘불교에서 개종한 사람’으로 선교 보고에 사용하지 마십시오. THEIR STORY IS NOT YOUR MISSION REPORT.

FROM MY FAITH TO THEIR FAITH

친구가 스스로 READ·PRAY·OBEY·DISCERN·SHARE 하며 나보다 예수님께 의존하도록 돕습니다.

DON'T ISOLATE THEM

새로운 기독교 공동체 때문에 기존 가족·친구·직장/학교·이웃·공동체 관계에서 고립시키지 마십시오.

THEIR PEOPLE

친구에게도 자기 관계망이 있습니다. 이를 전도 대상 명단이 아니라 이미 사랑하고 있는 사람들의 관계망으로 바라봅니다.

EMPOWER THEIR WITNESS

친구가 자기 사람에게 예수님을 나누고 싶어 하면 내가 대신하기보다 먼저 친구가 이야기하도록 격려합니다. DON'T REPLACE THEIR WITNESS. STRENGTHEN THEIR WITNESS.

FROM FRIENDSHIP TO ecclesia

친구와 관계망의 사람들이 함께 성경을 읽고 기도하고 순종하며 사랑하고 섬기는 작은 예수 공동체가 자연스럽게 생길 수 있습니다. FAMS 에서 이를 소문자 ecclesia 라고 부릅니다.

WHAT IF THEY SAY NO?

친구가 예수님을 따르지 않기로 해도 함께 식사하고 축하하고 어려울 때 돕고 계속 친구로 남으십시오.

LONG-TERM FRIENDSHIP

FAMS 는 12 주이지만 우정에는 졸업식이 없습니다. 3 개월, 6 개월, 1 년 이후에도 서로의 삶에 있는지 돌아보십시오.

FIELD PRACTICE • ONE NEXT STEP

“예수님을 알아가는 여정에서 다음으로 해보고 싶은 것이 있어요?”라고 묻고 친구가 선택한 다음 한 걸음을 존중하며 함께 걸으십시오.

WEEK 10 PRAYER

주님, 친구가 예수님을 알아가는 속도를 존중하며 오래 함께 걷게 하십시오. 친구가 직접 말씀을 듣고 기도하고 순종하며 자기 가족과 친구와 이웃을 더 사랑하고 자기 언어로 예수님을 증거하도록 세워주십시오. 그

관계망 가운데 작은 예수 공동체 ecclesia 가 자연스럽게 자라게 하십시오. 아멘.

**KEEP THE FRIENDSHIP. KEEP DISCOVERING JESUS. EMPOWER THEIR
WITNESS. MAKE ROOM FOR ecclesia.**